



2025 AĞUSTOS MÖNÜ



								01.08.2025 CUMA	KCAL	02.08.2025 CUMARTESİ	KCAL
								MERCİMEK ÇORBA TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TATLI	130 KCAL	DOMATES ÇORBA	160 KCAL
									222 KCAL	KARIŞIK KIZARTMA	223 KCAL
									326 KCAL	ERİŞTE	346 KCAL
									131 KCAL	YOĞURT	160 KCAL
04.08.2025 PAZARTESİ	KCAL	05.08.2025 SALI	KCAL	06.08.2025 ÇARŞAMBA	KCAL	07.08.2025 PERŞEMBE	KCAL	08.08.2025 CUMA	KCAL	09.08.2025 CUMARTESİ	KCAL
EZOĞELİN ÇORBA	160 KCAL	ŞEHİRİYE ÇORBA	232 KCAL	MERCİMEK ÇORBA	130 KCAL	BROKOLİ ÇORBA	70 KCAL	EZOĞELİN ÇORBA	160 KCAL	MERCİMEK ÇORBA	130 KCAL
ETLİ PATATES	320 KCAL	FIRIN TAVUK	336 KCAL	ETLİ TÜRLÜ	170 KCAL	NUGET	285 KCAL	ELZEM KÖFTE	235 KCAL	BEZELYE	168 KCAL
MAKARNA	346 KCAL	BULGUR PİLAVI	178 KCAL	PİRİNÇ PİLAVI	326 KCAL	ŞEHİRİYE PİLAVI	346 KCAL	PİRİNÇ PİLAVI	326 KCAL	MAKARNA	346 KCAL
TATLI	200 KCAL	SALATA	200 KCAL	MEYVE	110 KCAL	İÇEÇEK	95 KCAL	AYRAN	115 KCAL	YOĞURT	160 KCAL
11.08.2025 PAZARTESİ	KCAL	12.08.2025 SALI	KCAL	13.08.2025 ÇARŞAMBA	KCAL	14.08.2025 PERŞEMBE	KCAL	15.08.2025 CUMA	KCAL	16.08.2025 CUMARTESİ	KCAL
MERCİMEK ÇORBA	130 KCAL	DOMATES ÇORBA	160 KCAL	ŞEHİRİYE ÇORBA	232 KCAL	SEBZE ÇORBA	95 KCAL	EZOĞELİN ÇORBA	160 KCAL	MERCİMEK ÇORBA	130 KCAL
TAVUK IZGARA	220 KCAL	CORDON BLUE	285 KCAL	KARNİYARIK	191 KCAL	TAVUK FAJİTA	217 KCAL	MİSKET KÖFTE	264 KCAL	MENEMEN	142 KCAL
PİRİNÇ PİLAVI	326 KCAL	MAKARNA	346 KCAL	PİRİNÇ PİLAVI	326 KCAL	BULGUR PİLAVI	178 KCAL	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	326 KCAL	ERİŞTE	346 KCAL
İÇEÇEK	95 KCAL	AYRAN	115 KCAL	CACIK	131 KCAL	SALATA	200 KCAL	MEYVE	110 KCAL	TATLI	200 KCAL
18.08.2025 PAZARTESİ	KCAL	19.08.2025 SALI	KCAL	20.08.2025 ÇARŞAMBA	KCAL	21.08.2025 PERŞEMBE	KCAL	22.08.2025 CUMA	KCAL	23.08.2025 CUMARTESİ	KCAL
MERCİMEK ÇORBA	130 KCAL	YAYLA ÇORBA	168 KCAL	DOMATES ÇORBA	160 KCAL	EZOĞELİN ÇORBA	160 KCAL	SEBZE ÇORBA	95 KCAL	DÜĞÜN ÇORBA	180 KCAL
TAZE FASULYE	222 KCAL	ÇOBAN KAVURMA	225 KCAL	BİBER DOLMA	216 KCAL	KARIŞIK KIZARTMA	223 KCAL	IZGARA KÖFTE	250 KCAL	DOM. SOSLU BÖRÜLCE	222 KCAL
PİRİNÇ PİLAVI	326 KCAL	BULGUR PİLAVI	178 KCAL	BÖREK	368 KCAL	MAKARNA	346 KCAL	PİRİNÇ PİLAVI	326 KCAL	MAKARNA	346 KCAL
TATLI	200 KCAL	SALATA	200 KCAL	YOĞURT	160 KCAL	MEYVE	110 KCAL	AYRAN	115 KCAL	YOĞURT	160 KCAL
25.08.2025 PAZARTESİ	KCAL	26.08.2025 SALI	KCAL	27.08.2025 ÇARŞAMBA	KCAL	28.08.2025 PERŞEMBE	KCAL	29.08.2025 CUMA	KCAL	30.08.2025 CUMARTESİ	KCAL
TAVUK SUYU ÇORBA	110 KCAL	MERCİMEK ÇORBA	130 KCAL	YAYLA ÇORBA	168 KCAL	EZOĞELİN ÇORBA	160 KCAL	DOMATES ÇORBA	160 KCAL	MERCİMEK ÇORBA	130 KCAL
TAS KEBAP	308 KCAL	MUSAKKA	130 KCAL	KANAT	404 KCAL	ETLİ TÜRLÜ	170 KCAL	DÖNER	468 KCAL	KARIŞIK KIZARTMA	223 KCAL
PİRİNÇ PİLAVI	326 KCAL	PİRİNÇ PİLAVI	326 KCAL	BULGUR PİLAVI	178 KCAL	MAKARNA	346 KCAL	PİRİNÇ PİLAVI	326 KCAL	MAKARNA	346 KCAL
İÇEÇEK	95 KCAL	CACIK	131 KCAL	SALATA	200 KCAL	TATLI	200 KCAL	AYRAN	115 KCAL	YOĞURT	160 KCAL

AŞÇI BAŞI
OKTAY TEKTAŞ

GIDA MÜHENDİSİ
ABDULKADİR ÇATAL

YÖNETİM KURULU BAŞKANI
SALİM AYDIN

NOT= ELDE OLMAYAN NEDENLERDEN DOLAYI MÖNÜDE OLUŞABİLECEK DEĞİŞİKLİKLERDEN ANLAYIŞINIZ İÇİN TEŞEKKÜR EDERİZ.