



2025 ARALIK MÖNÜ



01.12.2025 PAZARTESİ	KCAL KCAL	02.12.2025 SALI	KCAL KCAL	03.12.2025 ÇARŞAMBA	KCAL KCAL	04.12.2025 PERŞEMBE	KCAL KCAL	05.12.2025 CUMA	KCAL KCAL	06.12.2025 CUMARTESİ	KCAL KCAL
ŞEHRİYE ÇORBA ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI CACIK	232 KCAL 231 KCAL 178 KCAL 131 KCAL	DOMATES ÇORBA TAVUK HAŞLAMA PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	160 KCAL 220 KCLA 326 KCAL 110 KCAL	EZOĞELİN ÇORBA KARIŞIK KIZARTMA MAKARNA YOĞURT	160 KCAL 224 KCAL 346 KCAL 160 KCAL	SEBZE ÇORBA MİSKET KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI SALATA	90 KCAL 308 KCAL 326 KCAL 200 KCAL	TARHANA ÇORBA TAVUK IZGARA BULGUR PİLAVI İÇECEK	120 KCAL 188 KCAL 178 KCAL 115 KCAL	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ TüRLÜ MAKARNA TATLI	160 KCAL 170 KCAL 346 KCAL 200 KCAL
08.12.2025 PAZARTESİ	KCAL	09.12.2025 SALI	KCAL	10.12.2025 ÇARŞAMBA	KCAL	11.12.2025 PERŞEMBE	KCAL	12.12.2025 CUMA	KCAL	13.12.2025 CUMARTESİ	KCAL
MERCİMEK ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	130 KCAL 222 KCAL 326 KCAL 54 KCAL	TAVUK SUYU ÇORBA PATLICAN MUSAKKA BULGUR PİLAVI CACIK	110 KCAL 130 KCAL 178 KCAL 131 KCAL	EZOĞELİN ÇORBA BİBER DOLMA BÖREK YOĞURT	160 KCAL 216 KCAL 368 KCAL 160 KCAL	ŞEHRİYE ÇORBA MANTARLI TAVUK PİRİNÇ PİLAVI TATLI	232 KCAL 254 KCAL 326KCAL 200 KCAL	DOMATES ÇORBA EKŞİLİ KÖFTE MAKARNA SALATA	160 KCAL 250 KCAL 346 KCAL 200 KCAL	TARHANA ÇORBA ÇARDAK KEBABI BULGUR PİLAVI İÇECEK	120 KCAL 300 KCAL 178 KCAL 115 KCAL
15.12.2025 PAZARTESİ	KCAL	16.12.2025 SALI	KCAL	17.12.2025 ÇARŞAMBA	KCAL	18.12.2025 PERŞEMBE	KCAL	19.12.2025 CUMA	KCAL	20.12.2025 CUMARTESİ	KCAL
SEBZE ÇORBA TAS KEBAP ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	90 KCAL 308 KCAL 326 KCAL 110 KCAL	DÜĞÜN ÇORBA ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	180 KCAL 350 KCAL 326 KCAL 54 KCAL	DOMATES ÇORBA TAVUK ŞİŞ BULGUR PİLAVI İÇECEK	160 KCAL 208 KCAL 178 KCAL 115 KCAL	MERCİMEK ÇORBA ETLİ BEZELYE MAKARNA TATLI	130 KCAL 168 KCAL 346 KCAL 200 KCAL	EZOĞELİN ÇORBA KARNİYARIK PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	160 KCAL 191 KCAL 326 KCAL 160 KCAL	YAYLA ÇORBA CORDON BLUE MAKARNA AYRAN	168 KCAL 285 KCAL 346 KCAL 115 KCAL
22.12.2025 PAZARTESİ	KCAL	23.12.2025 SALI	KCAL	24.12.2025 ÇARŞAMBA	KCAL	25.12.2025 PERŞEMBE	KCAL	26.12.2025 CUMA	KCAL	27.12.2025 CUMARTESİ	KCAL
MERCİMEK ÇORBA ETLİ PATATES MAKARNA TATLI	130 KCAL 288 KCAL 346 KCAL 200 KCAL	ŞEHRİYE ÇORBA PATLICAN KEBAP PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	232 KCAL 202 KCAL 326 KCAL 160 KCAL	YAYLA ÇORBA TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI SALATA	168 KCAL 288 KCAL 178 KCAL 200 KCAL	EZOĞELİN ÇORBA SOSLU BÖRÜLCE MAKARNA MEYVE	160 KCAL 222 KCAL 346 KCAL 110 KCAL	TARHANA ÇORBA ROSTO KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI İÇECEK	120 KCAL 241 KCAL 326 KCAL 115 KCAL	MERCİMEK ÇORBA KARIŞIK KIZARTMA MAKARNA YOĞURT	130 KCAL 224 KCAL 346 KCAL 160 KCAL
29.12.2025 PAZARTESİ	KCAL	30.12.2025 SALI	KCAL	31.12.2025 ÇARŞAMBA	KCAL						
ŞEHRİYE ÇORBA ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	232 KCAL 350 KCAL 326 KCAL 131 KCAL	EZOĞELİN ÇORBA ŞİNİTZEL MAKARNA SALATA	160 KCAL 285 KCAL 346 KCAL 200 KCAL	MANTAR ÇORBA İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	139 KCAL 208 KCAL 326 KCAL 115 KCAL						

AŞÇI BAŞI
OKTAY TEKTAŞ

GIDA MÜHENDİSİ
ABDULKADİR ÇATAL

YÖNETİM KURULU BAŞKANI
SALİM AYDIN

NOT= ELDE OLMAYAN NEDENLERDEN DOLAYI MÖNÜDE OLUŞABİLECEK DİĞİŞİKLİKLERDEN ANLAYIŞINIZ İÇİN TEŞEKKÜR EDERİZ.