



2025 KASIM MÖNÜ



03.11.2025 PAZARTESİ	KCAL KCAL	04.11.2025 SALI	KCAL KCAL	05.11.2025 ÇARŞAMBA	KCAL KCAL	06.11.2025 PERŞEMBE	KCAL KCAL	07.11.2025 CUMA	KCAL KCAL	08.11.2025 CUMARTESİ	KCAL KCAL
TAVUK SUYU ÇORBA ETLİ KURU FASULYE ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI CACIK	110 KCAL 350 KCAL 326 KCAL 131 KCAL	MERCİMEK ÇORBA PATLICAN MUSAKKA BULGUR PİLAVI YOĞURT	130 KCAL 130 KCAL 178 KCAL 160 KCAL	DOMATES ÇORBA PİLİÇ TOPKAPI BÖREK İÇECEK	160 KCAL 391 KCAL 368 KCAL 115 KCAL	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ BEZELYE MAKARNA TATLI	160 KCAL 168 KCAL 346 KCAL 200 KCAL	ŞEHİRİYE ÇORBA DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	232 KCAL 468 KCAL 326 KCAL 115 KCAL	YAYLA ÇORBA ELZEM KÖFTE MAKARNA SALATA	168 KCAL 235 KCAL 346 KCAL 200 KCAL
10.11.2025 PAZARTESİ	KCAL	11.11.2025 SALI	KCAL	12.11.2025 ÇARŞAMBA	KCAL	13.11.2025 PERŞEMBE	KCAL	14.11.2025 CUMA	KCAL	15.11.2025 CUMARTESİ	KCAL
YAYLA ÇORBA TAS KEBAP BULGUR PİLAVI MEYVE	168 KCAL 308 KCAL 178 KCAL 110 KCAL	MANTAR ÇORBA ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	139 KCAL 231 KCAL 326 KCAL 54 KCAL	ŞEHİRİYE ÇORBA BİBER DOLMA BÖREK YOĞURT	232 KCAL 216 KCAL 368 KCAL 160 KCAL	MERCİMEK ÇORBA CORDON BLUE MAKARNA İÇECEK	130 KCAL 285 KCAL 346 KCAL 115 KCAL	EZOĞELİN ÇORBA ROSTO KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI SALATA	160 KCAL 241 KCAL 326 KCAL 200 KCAL	TARHANA ÇORBA TAVUKLU PATATES ERİŞTE TATLI	120 KCAL 225 KCAL 346 KCAL 200 KCAL
17.11.2025 PAZARTESİ	KCAL	18.11.2025 SALI	KCAL	19.11.2025 ÇARŞAMBA	KCAL	20.11.2025 PERŞEMBE	KCAL	21.11.2025 CUMA	KCAL	22.11.2025 CUMARTESİ	KCAL
DÜĞÜN ÇORBA ETLİ BÖRÜLCE PİRİNÇ PİLAVI TATLI	180 KCAL 222 KCAL 326 KCAL 200 KCAL	ŞEHİRİYE ÇORBA MENGEN MUSAKKA MAKARNA YOĞURT	232 KCAL 350 KCAL 346 KCAL 160 KCAL	TARHANA ÇORBA ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	120 KCAL 350 KCAL 326 KCAL 54 KCAL	MERCİMEK ÇORBA TAVUK SARMA BÖREK İÇECEK	130 KCAL 434 KCAL 368 KCAL 115 KCAL	MANTAR ÇORBA KAYSERİ KÖFTE BULGUR PİLAVI MEYVE	139 KCAL 268 KCAL 178 KCAL 110 KCAL	EZOĞELİN ÇORBA NUGET MAKARNA AYRAN	160 KCAL 285 KCAL 346 KCAL 115 KCAL
24.11.2025 PAZARTESİ	KCAL	25.11.2025 SALI	KCAL	26.11.2025 ÇARŞAMBA	KCAL	27.11.2025 PERŞEMBE	KCAL	28.11.2025 CUMA	KCAL	29.11.2025 CUMARTESİ	KCAL
YAYLA ÇORBA FIRIN TAVUK BULGUR PİLAVI İÇECEK	168 KCAL 336 KCAL 178 KCAL 115 KCAL	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ TÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	160 KCAL 170 KCAL 326 KCAL 110 KCAL	MERCİMEK ÇORBA KARNİYARIK MAKARNA CACIK	130 KCAL 191 KCAL 346 KCAL 131 KCAL	TARHANA ÇORBA İZMİR KÖFTE BULGUR PİLAVI SALATA	120 KCAL 208 KCAL 178 KCAL 200 KCAL	SEBZE ÇORBA ÇARDAK KEBABİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	90 KCAL 300 KCAL 326 KCAL 115 KCAL	MERCİMEK ÇORBA TAZE FASULYE MAKARNA TATLI	130 KCAL 222 KCAL 346 KCAL 200 KCAL

AŞÇI BAŞI
OKTAY TEKTAŞ

GIDA MÜHENDİSİ
ABDULKADİR ÇATAL

YÖNETİM KURULU BAŞKANI
SALİM AYDIN

NOT= ELDE OLMAYAN NEDENLERDEN DOLAYI MÖNÜDE OLUŞABİLECEK DEĞİŞİKLİKLERDEN ANLAYIŞINIZ İÇİN TEŞEKKÜR EDERİZ.