



## 2026 MART MÖNÜ



23.03.2026 PAZARTESİ	KCAL	24.03.2026 SALI	KCAL	25.03.2026 ÇARŞAMBA	KCAL	26.03.2026 PERŞEMBE	KCAL	27.03.2026 CUMA	KCAL	28.03.2026 CUMARTESİ	KCAL
MERCİMEK ÇORBA	100 KCAL	YAYLA ÇORBA	168 KCAL	ŞEHİRİYE ÇORBA	180 KCAL	MANTAR ÇORBA	139 KCLA	DOMATES ÇORBA	160 KCAL	EZOĞELİN ÇORBA	110 KCAL
TAZE FASULYE	222 KCAL	TAS KEBAP	308 KCAL	ETLİ NOHUT	231 KCAL	DOLMA BİBER	216 KCAL	DÖNER	468 KCAL	ETLİ PATATES	288 KCLA
MAKARNA	346 KCAL	BULGUR PİLAVI	178 KCAL	PİRİNÇ PİLAVI	326 KCAL	BÖREK	368 KCAL	PİRİNÇ PİLAVI	326 KCAL	BILGUR PİLAVI	178 KCAL
TATLI	200 KCAL	SALATA	200 KCAL	MEYVE	110 KCAL	YOĞURT	160 KCAL	İÇECEK	115 KCAL	CACIK	131 KCAL
30.03.2026 PAZARTESİ	KCAL	31.03.2026 SALI	KCAL								
TARHANA ÇORBA	120 KCAL	SEBZE ÇORBA	90 KCAL								
FIRIN TAVUK	336 KCAL	ETLİ KURU FASULYE	350 KCAL								
BULGUR PİLAVI	178 KCAL	PİRİNÇ PİLAVI	326 KCAL								
AYRAN	115 KCAL	TATLI	200 KCAL								

AŞÇI BAŞI  
OKTAY TEKTAŞ

GIDA MÜHENDİSİ  
ABDULKADİR ÇATAL

YÖNETİM KURULU BAŞKANI  
SALİM AYDIN

NOT= ELDE OLMAYAN NEDENLERDEN DOLAYI MÖNÜDE OLUŞABİLECEK DİĞİŞİKLİKLERDEN ANLAYIŞINIZ İÇİN TEŞEKKÜR EDERİZ.