



2026 OCAK MÖNÜ



						01.01.2026 PERŞEMBE	KCAL KCAL	02.01.2026 CUMA	KCAL KCAL	03.01.2026 CUMARTESİ	KCAL KCAL
						MERCİMEK ÇORBA	130 KCAL	DOMATES ÇORBA	160 KCAL	EZOĞELİN ÇORBA	160 KCAL
						ETLİ TÜRLÜ	170 KCAL	TAVUK HAŞLAMA	220 KCAL	ETLİ MANTAR	250 KCAL
						MAKARNA	346 KCAL	PİRİNÇ PİLAVI	326 KCAL	BULGUR PİLAVI	178 KCAL
						TATLI	200 KCAL	MEYVE	110 KCAL	YOĞURT	160 KCAL
05.01.2026 PAZARTESİ	KCAL	06.01.2026 SALI	KCAL	07.01.2026 ÇARŞAMBA	KCAL	08.01.2026 PERŞEMBE	KCAL	09.01.2026 CUMA	KCAL	10.01.2026 CUMARTESİ	KCAL
TARHANA ÇORBA	120 KCAL	TAVUK SUYU ÇORBA	110 KCAL	EZOĞELİN ÇORBA	160 KCAL	MANTAR ÇORBA	139 KCAL	MERCİMEK ÇORBA	130 KCAL	ŞEHRIYE ÇORBA	232 KCAL
TAS KEBAP	308 KCAL	ETLİ TAZE FASULYE	222 KCAL	BİBER DOLMA	216 KCAL	ETLİ NOHUT	231 KCAL	FIRIN TAVUK	336 KCAL	KARNİYARIK	191 KCAL
PİRİNÇ PİLAVI	326 KCAL	MAKARNA	346 KCAL	BÖREK	368 KCAL	PİRİNÇ PİLAVI	326 KCAL	BULGUR PİLAVI	178 KCAL	MAKARNA	346 KCAL
MEYVE	110 KCAL	TATLI	200 KCAL	YOĞURT	160 KCLA	TURŞU	54 KCAL	AYRAN	115 KCAL	CACIK	131 KCAL
12.01.2026 PAZARTESİ	KCAL	13.01.2026 SALI	KCAL	14.01.2026 ÇARŞAMBA	KCAL	15.01.2026 PERŞEMBE	KCAL	16.01.2026 CUMA	KCAL	17.01.2026 CUMARTESİ	KCAL
YAYLA ÇORBA	168 KCAL	MERCİMEK ÇORBA	130 KCAL	DOMATES ÇORBA	160 KCAL	DÜĞÜN ÇORBA	180 KCAL	EZOĞELİN ÇORBA	160 KCAL	MERCİMEK ÇORBA	130 CKAL
TAVUK KANAT	336 KCAL	ETLİ BÖRÜLCE	222 KCAL	EKŞİLİ KÖFTE	250 KCAL	BİBER DOLMA	216 KCAL	DÖNER	468 KCAL	MENGEN MUSAKKA	210 KCAL
BULGUR PİLAVI	178 KCAL	PİRİNÇ PİLAVI	326 KCAL	MAKARNA	346 KCAL	BÖREK	368 KCAL	PİRİNÇ PİLAVI	326 KCAL	MAKARNA	346 KCAL
İÇECEK	115 KCAL	TATLI	200 KCAL	MEYVE	110 KCAL	YOĞURT	160 KCLA	AYRAN	115 KCAL	YOĞURT	160 KCAL
19.01.2026 PAZARTESİ	KCAL	20.01.2026 SALI	KCAL	21.01.2026 ÇARŞAMBA	KCAL	22.01.2026 PERŞEMBE	KCAL	23.01.2026 CUMA	KCAL	24.01.2026 CUMARTESİ	KCAL
DÜĞÜN ÇORBA	180 KCAL	MERCİMEK ÇORBA	130 KCAL	SEBZE ÇORBA	90 KCAL	EZOĞELİN ÇORBA	160 KCAL	DOMATES ÇORBA	160 KCAL	MERCİMEK ÇORBA	130 KCAL
ETLİ NOHUT	231 KCAL	ETLİ PATATES	288 KCAL	ELZEM KÖFTE	252 KCAL	ETLİ TÜRLÜ	170 KCAL	PİLİÇ TOPKAPI	391 KCAL	SEBZELİ TANTUNİ	360 KCAL
PİRİNÇ PİLAVI	326 KCAL	MAKARNA	346 KCAL	PİRİNÇ PİLAVI	326 KCAL	BULGUR PİLAVI	178 KCAL	BÖREK	368 KAL	PİRİNÇ PİLAVI	326 KCAL
TURŞU	54 KCAL	TATLI	200 KCAL	SALATA	200 KCAL	MEYVE	110 KCAL	HAVUÇ TARATOR	180 KCAL	AYRAN	115 KCAL
26.01.2026 PAZARTESİ	KCAL	27.01.2026 SALI	KCAL	28.01.2026 ÇARŞAMBA	KCAL	29.01.2026 PERŞEMBE	KCAL	30.01.2026 CUMA	KCAL	31.01.2026 CUMARTESİ	KCAL
SEBZE ÇORBA	90 KCAL	TARHANA ÇORBA	120 KCAL	YAYLA ÇORBA	168 KCAL	MERCİMEK ÇORBA	130 KCAL	TAVUK SUYU ÇORBA	110 KCAL	EZOĞELİN ÇORBA	160 KCAL
TAS KEBAP	308 KCAL	ETLİ KURU FASULYE	350 KCAL	TAVUK KANAT	303 KCAL	MENGEN MUSAKKA	210 KCAL	KURU KÖFTE+BİBER	252 KCAL	ŞİNİTZEL	285 KCAL
BULGUR PİLAVI	178 KCAL	PİRİNÇ PİLAVI	326 KCAL	BULGUR PİLAVI	178 KCAL	MAKARNA	346 KCAL	PİRİNÇ PİLAVI	326 KCAL	MAKARNA	346 KCAL
MEYVE	110 KCAL	CACIK	131 KCAL	İÇECEK	115 KCAL	YOĞURT	160 KCAL	AYRAN	115 KCAL	SALATA	200 KCAL

AŞÇI BAŞI
OKTAY TEKTAŞ

GIDA MÜHENDİSİ
ABDULKADİR ÇATAL

YÖNETİM KURULU BAŞKANI
SALİM AYDIN

NOT= ELDE OLMAYAN NEDENLERDEN DOLAYI MÖNÜDE OLUŞABİLECEK DEĞİŞİKLİKLERDEN ANLAYIŞINIZ İÇİN TEŞEKKÜR EDERİZ.