



## 2026 ŞUBAT MÖNÜ



02.02.2026 PAZARTESİ	KCAL KCAL	03.02.2026 SALI	KCAL KCAL	04.02.2026 ÇARŞAMBA	KCAL KCAL	05.02.2026 PERŞEMBE	KCAL KCAL	06.02.2026 CUMA	KCAL KCAL	07.02.2026 CUMARTESİ	KCAL KCAL
SEBZE ÇORBA	90 KCAL	ŞEHRİYE ÇORBA	232 KCAL	MERCİMEK ÇORBA	130 KCAL	MANTAR ÇORBA	139 KCAL	EZOGLİN ÇORBA	160 KCAL	MERCİMEK ÇORBA	130 KCAL
ETLİ NOHUT	231 KCAL	MANTARLI TAVUK	254 KCAL	ETLİ TAZE FASULYE	222 KCAL	ELZEM KÖFTE	252 KCAL	DÖNER	468 KCAL	ETLİ PATATES	288 KCAL
PİRİNÇ PİLAVI	326 KCAL	BULGUR PİLAVI	178 KCAL	PİRİNÇ PİLAVI	326 KCAL	MAKARNA	346 KCAL	PİRİNÇ PİLAVI	326 KCAL	MAKARNA	346 KCAL
TURŞU	54 KCAL	SALATA	200 KCAL	TATLI	200 KCAL	İÇEÇEK	115 KCAL	AYRAN	115 KCAL	TATLI	200 KCAL
09.02.2026 PAZARTESİ	KCAL	10.02.2026 SALI	KCAL	11.02.2026 ÇARŞAMBA	KCAL	12.02.2026 PERŞEMBE	KCAL	13.02.2026 CUMA	KCAL	14.02.2026 CUMARTESİ	KCAL
YAYLA ÇORBA	168 KCAL	DOMATES ÇORBA	160 KCAL	BROKOLİ ÇORBA	110 KCAL	MERCİMEK ÇORBA	130 KCAL	ŞEHRİYE ÇORBA	232 KCAL	EZOGLİN ÇORBA	160 KCAL
FIRIN TAVUK	336 KCAL	ETLİ KURU FASULYE	350 KCAL	İZMİR KÖFTE	208 KCAL	DOLMA BİBER	216 KCAL	TAVUK ŞİŞ	208 KCAL	NUGET	285 KCAL
BULGUR PİLAVI	178 KCAL	PİRİNÇ PİLAVI	326 KCAL	PİRİNÇ PİLAVI	326 KCAL	BÖREK	368 KCAL	BULGUR PİLAVI	178 KCAL	MAKARNA	346 KCAL
İÇEÇEK	115 KCAL	YOĞURT	160 KCAL	SALATA	200 KCAL	YOĞURT	160 KCAL	AYRAN	160 KCAL	İÇEÇEK	115 KCAL
16.02.2026 PAZARTESİ	KCAL	17.02.2026 SALI	KCAL	18.02.2026 ÇARŞAMBA	KCAL						
MERCİMEK ÇORBA	130 KCAL	ŞEHRİYE ÇORBA	232 KCAL	DOMATES ÇORBA	160 KCAL						
ETLİ ORBİT FASULYE	222 KCAL	TAS KEBAP	308 KCAL	TAVUK IZGARA	188 KCAL						
MAKARNA	346 KCAL	PİRİNÇ PİLAVI	326 KCAL	BULGUR PİLAVI	178 KCAL						
YOĞURT	160 KCAL	SALATA	200 KCAL	AYRAN	115 KCAL						

ASÇI BAŞI  
OKTAY TEKTAŞ

GIDA MÜHENDİSİ  
ABDULKADİR ÇATAL

YÖNETİM KURULU BAŞKANI  
SALİM AYDIN

NOT= ELDE OLMAYAN NEDENLERDEN DOLAYI MÖNÜDE OLUŞABİLECEK DEĞİŞİKLİKLERDEN ANLAYIŞINIZ İÇİN TEŞEKKÜR EDERİZ.