



2025 TEMMUZ MÖNÜ



30.06.2025 PAZARTESİ	KCAL	01.07.2025 SALI	KCAL	02.07.2025 ÇARŞAMBA	KCAL	03.07.2025 PERŞEMBE	KCAL	04.07.2025 CUMA	KCAL	05.07.2025 CUMARTESİ	KCAL
DÜĞÜN ÇORBA ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	180 KCAL 231 KCAL 326 KCAL 110 KCAL	ŞEHİRİYE ÇORBA TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI SALATA	232 KCAL 300 KCAL 178 KCAL 200 KCAL	MERCİMEK ÇORBA ETLİ BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI TATLI	130 KCAL 168 KCAL 326 KCAL 200 KCAL	EZOĞELİN ÇORBA KARNİYARIK MAKARNA CACIK	160 KCAL 191 KCAL 346 KCAL 131 KCAL	DOMATES ÇORBA DÖNER PİRİNÇ PİLAVI İÇECEK	160 KCAL 468 KCAL 326 KCAL 95 KCAL	MERCİMEK ÇORBA KARIŞIK KIZARTMA ERİŞTE YOĞURT	130 KCAL 223 KCAL 346 KCAL 160 KCAL
07.07.2025 PAZARTESİ	KCAL	08.07.2025 SALI	KCAL	09.07.2025 ÇARŞAMBA	KCAL	10.07.2025 PERŞEMBE	KCAL	11.07.2025 CUMA	KCAL	12.07.2025 CUMARTESİ	KCAL
MERCİMEK ÇORBA KIYMALI TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TATLI	130 KCAL 222 KCAL 326 KCAL 200 KCAL	YAYLA ÇORBA FIRIN TAVUK BULGUR PİLAVI SALATA	168 KCAL 336 KCAL 178 KCAL 200 KCAL	EZOĞELİN ÇORBA BİBER DOLMA BÖREK YOĞURT	160 KCAL 216 KCAL 368 KCAL 160 KCAL	DOMATES ÇORBA MENGEN MUSAKKA MAKARNA CACIK	160 KCAL 350 KCAL 346 KCAL 131 KCAL	SEBZE ÇORBA TAVUK ŞİŞ PİRİNÇ PİLAVI İÇECEK	95 KCAL 210 KCAL 326 KCAL 95 KCAL	ŞEHİRİYE ÇORBA FIRIN KÖFTE BULGUR PİLAVI MEYVE	232 KCAL 357 KCLA 178 KCAL 110 KCAL
14.07.2025 PAZARTESİ	KCAL	15.07.2025 SALI	KCAL	16.07.2025 ÇARŞAMBA	KCAL	17.07.2025 PERŞEMBE	KCAL	18.07.2025 CUMA	KCAL	19.07.2025 CUMARTESİ	KCAL
SEBZE ÇORBA TAS KEBAP PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	95 KCAL 308 KCAL 326 KCAL 110 KCAL	ŞEHİRİYE ÇORBA ETLİ KURU FASULYE ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI CACIK	232 KCAL 350 KCAL 326 KCAL 131 KCAL	YAYLA ÇORBA ROSTO KÖFTE BULGUR PİLAVI İÇECEK	168 KCAL 241 KCAL 178 KCAL 95 KCAL	MERCİMEK ÇORBA ETLİ TURLÜ MAKARNA TATLI	130 KCAL 170 KCAL 346 KCAL 200 KCAL	DOMATES ÇORBA PİLİÇ TOKAPI BÖREK AYRAN	160 KCAL 391 KCAL 368 KCAL 115 KCAL	EZOĞELİN ÇORBA NUGGET ERİŞTE YOĞURT	160 KCAL 285 KCAL 346 KCAL 160 KCAL
21.07.2025 PAZARTESİ	KCAL	22.07.2025 SALI	KCAL	23.07.2025 ÇARŞAMBA	KCAL	24.07.2025 PERŞEMBE	KCAL	25.07.2025 CUMA	KCAL	26.07.2025 CUMARTESİ	KCAL
DOMATES ÇORBA FIRIN TAVUK PİRİNÇ PİLAVI TATLI	160 KCAL 336 KCAL 326 KCAL 131 KCAL	DÜĞÜN ÇORBA ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI MEYVE	180 KCAL 231 KCAL 178 KCAL 110 KCAL	EZOĞELİN ÇORBA PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	160 KCAL 130 KCAL 326 KCAL 160 KCAL	MANTAR ÇORBA ŞİNİTZEL MAKARNA SALATA	139 KCAL 285 KCAL 346 KCAL 200 KCAL	MERCİMEK ÇORBA İSLİM KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI İÇECEK	130 KCAL 315 KCAL 326 KCAL 95 KCAL	ŞEHİRİYE ÇORBA ETLİ MANTAR BULGUR PİLAVI YOĞURT	160 KCAL 170 KCAL 178 KCAL 160 KCAL
28.07.2025 PAZARTESİ	KCAL	29.07.2025 SALI	KCAL	30.07.2025 ÇARŞAMBA	KCAL	31.07.2025 PERŞEMBE	KCAL				
ŞEHİRİYE ÇORBA ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	232 KCAL 350 KCAL 326 KCAL 131 KCAL	MERCİMEK ÇORBA CORDON BLUE MAKARNA TATLI	130 KCAL 285 KCLA 346 KCAL 200 KCAL	YAYLA ÇORBA TAVUKLU MANTAR BULGUR PİLAVI MEYVE	168 KCAL 170 KCAL 178 KCAL 110 KCAL	EZOĞELİN ÇORBA MİSKET KÖFTE MAKARNA SALATA	160 KCAL 264 KCAL 346 KCAL 200 KCAL				

AŞÇI BAŞI
OKTAY TEKTAŞ

GIDA MÜHENDİSİ
ABDULKADİR ÇATAL

YÖNETİM KURULU BAŞKANI
SALİM AYDIN

NOT= ELDE OLMAYAN NEDENLERDEN DOLAYI MÖNÜDE OLUŞABİLECEK DEĞİŞİKLİKLERDEN ANLAYIŞINIZ İÇİN TEŞEKKÜR EDERİZ.