



2026 TEMMUZ MÖNÜ



29.06.2026 PAZARTESİ	KCAL	30.06.2026 SALI	KCAL	01.07.2026 ÇARŞAMBA	KCAL	02.07.2026 PERŞEMBE	KCAL	03.07.2026 CUMA	KCAL	04.07.2026 CUMARTESİ	KCAL
DOMATES ÇORBA FIRIN TAVUK BULGUR PİLAVI İÇECEK	160 KCAL 336 KCAL 178 KCAL 115 KCAL	MERCİMEK ÇORBA KARNİYARIK MAKARNA YOĞURT	100 KCAL 191 KCAL 346 KCAL 160 KCAL	ŞEHİRİYE ÇORBA ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI CACIK	180 KCAL 231 KCAL 326 KCAL 131 KCAL	YAYLA ÇORBA ETLİ PATATES MAKARNA TATLI	168 KCAL 260 KCAL 346 KCAL 200 KCAL	EZOĞELİN ÇORBA PİLİÇ TOPKAPI BÖREK AYRAN	110 KCAL 391 KCAL 368 KCAL 115 KCAL	MERCİMEK ÇORBA KIY. BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	100 KCAL 168 KCAL 326 KCAL 110 KCAL
06.07.2026 PAZARTESİ	KCAL	07.07.2026 SALI	KCAL	08.07.2026 ÇARŞAMBA	KCAL	09.07.2026 PERŞEMBE	KCAL	10.07.2026 CUMA	KCAL	11.07.2026 CUMARTESİ	KCAL
MANTAR ÇORBA TAS KEBAP PİRİNÇ PİLAVI TATLI	139 KCAL 308 KCAL 326 KCAL 200 KCAL	MERCİMEK ÇORBA DOLMA BİBER BÖREK YOĞURT	100 KCAL 216 KCAL 368 KCAL 160 KCAL	ŞEHİRİYE ÇORBA İSLİM KÖFTE BULGUR PİLAVI İÇECEK	180 KCAL 185 KCAL 178 KCAL 110 KCAL	EZOĞELİN ÇORBA MEVSİM TÜRLÜ MAKARNA MEYVE	110 KCLA 170 KCAL- 345 KCARL 110 KCAL	DOMATES ÇORBA TAVUK IZGARA+BİBER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	160 KCAL 235 KCAL 326 KCAL 115 KCAL	YAYLA ÇORBA NUGET ERİŞTE İÇECEK	168 KCAL 285 KCAL 346 KCAL 115 KCAL
13.07.2026 PAZARTESİ	KCAL	14.07.2026 SALI	KCAL	15.07.2026 ÇARŞAMBA	KCAL	16.07.2026 PERŞEMBE	KCAL	17.07.2026 CUMA	KCAL	18.07.2026 CUMARTESİ	KCAL
DÜĞÜN ÇORBA ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	130 KCAL 350 KCAL 326 KCAL 131 KCAL	ŞEHİRİYE ÇORBA TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI SALATA	180 KCAL 265 KCAL 178 KCAL 200 KCAL	MERCİMEK ÇORBA PATLICAN MUSAKKA MAKARNA YOĞURT	110 KCAL 130 KCAL 346 KCAL 160 KCAL	DOMATES ÇORBA CORDON BLUE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	160 KCAL 285 KCAL 326 KCAL 115 KCAL	EZOĞELİN ÇORBA KAVURMA PİRİNÇ PİLAVI İÇECEK	110 KCAL 310 KCAL 326 KCAL 110 KCAL	YAYLA ÇORBA SEBZELİ TAVUK BULGUR PİLAVI MEYVE	168 KCAL 215 KCAL 178 KCAL 110 KCAL
20.07.2026 PAZARTESİ	KCAL	21.07.2026 SALI	KCAL	22.07.2026 ÇARŞAMBA	KCAL	23.07.2026 PERŞEMBE	KCAL	24.07.2026 CUMA	KCAL	25.07.2026 CUMARTESİ	KCAL
MERCİMEK ÇORBA TAZE FASULYE MAKARNA TATLI	110 KCAL 222 KCAL 346 KCAL 200 KCAL	TAVUK SUYU ÇORBA BAHÇİVAN KEBAP BULGUR PİLAVI MEYVE	110 KCAL 243 KCAL 178 KCAL 110 KCAL	YAYLA ÇORBA ROSTO KÖFTE MAKARNA SALATA	168 KCAL 241 KCAL 346 KCAL 200 KCAL	EZOĞELİN ÇORBA BİBER DOLMA BÖREK YOĞURT	110 KCAL 216 KCAL 368 KCAL 160 KCAL	DOMATES ÇORBA TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI İÇECEK	160 KCAL 468 KCAL 326 KCAL 110 KCAL	MERCİMEK ÇORBA ORMAN KEBAP MAKARNA TATALI	110 KCAL 270 KCAL 346 KCAL 200 KCAL
27.07.2026 PAZARTESİ	KCAL	28.07.2026 SALI	KCAL	29.07.2026 ÇARŞAMBA	KCAL	30.07.2026 PERŞEMBE	KCAL	31.07.2026 CUMA	KCAL	01.08.2026 CUMARTESİ	KCAL
DÜĞÜN ÇORBA ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI CACIK	130 KCAL 231 KCAL 326 KCAL 131 KCAL	ŞEHİRİYE ÇORBA ÇARDAK KEBAP BULGUR PİLAVI İÇECEK	180 KCAL 300 KCAL 178 KCAL 110 KCAL	MERCİMEK ÇORBA KARIŞIK KIZARTMA MAKARNA YOĞURT	110 KCAL 224 KCAL 346 KCAL 160 KCAL	EZOĞELİN ÇORBA ELZEM KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI TATLI	110 KCAL 252 KCAL 326 KCAŞ 200 KCAL	SEBZE ÇORBA PİLİÇ TOPKAPI BÖREK SALATA	90 KCAL 391 KCAL 368 KCAL 200 KCAL	DOMATES ÇORBA ŞİNİTZEL PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	160 KCAL 285 KCAL 326 KCAL 110 KCAL

AŞÇI BAŞI
OKTAY TEKTAŞ

GIDA MÜHENDİSİ
ABDULKADİR ÇATAL

YÖNETİM KURULU BAŞKANI
SALİM AYDIN

NOT= ELDE OLMAYAN NEDENLERDEN DOLAYI MÖNÜDE OLUŞABİLECEK DEĞİŞİKLİKLERDEN ANLAYIŞINIZ İÇİN TEŞEKKÜR EDERİZ.