2026 KASIM MÖNÜ

02.11.2026 PAZARTESİ	KCAL	03.11.2026 SALI	KCAL	04.11.2026 ÇARŞAMBA	KCAL	05.11.2026 PERŞEMBE	KCAL	06.11.2026 CUMA	KCAL	07.11.2026 CUMARTESİ	KCAL
ŞEHRİYE ÇORBA	180 KCAL	YAYLA ÇORBA	170KCAL	EZOGELİN ÇORBA	180 KCAL	MERCİMEK ÇORBA	190 KCAL	TARHANA ÇORBA	180 KCAL	BROKOLİ ÇORBA	140 KCAL
ETLİ KURU FASULYE	350 KCAL	TAS KEBAP	308KCAL	KARNIYARIK	300 KCAL	TAZE FASULYE	222 KCAL	MANTAR SOTE	250 KCAL	İZMİR KÖFTE	330 KCAL
PİRİNÇ PİLAVI	326 KCAL	BULGUR PİLAVI	178 KCAL	MAKARNA	346 KCAL	PİRİNÇ PİLAVI	326 KCAL	BULGUR PİLAVI	178 KCAL	MAKARNA	346 KCAL
CACIK	131 KCAL	SALATA	200 KCAL	YOĞURT	120 KCAL	İÇECEK	100 KCAL	MEYVE	90 KCAL	AYRAN	115 KCAL
09.11.2026 PAZARTESİ	**KCAL**	**10.11.2026 SALI**	**KCAL**	**11.11.2026 ÇARŞAMBA**	**KCAL**	**12.11.2026 PERŞEMBE**	**KCAL**	**13.11.2026 CUMA**	**KCAL**	**14.11.2026 CUMARTESİ**	**KCAL**
EZOGELİN ÇORBA	180 KCAL	MANTAR ÇORBA	160 KCAL	YAYLA ÇORBA	170 KCAL	MERCİMEK ÇORBA	190 KCAL	ŞEHRİYE ÇORBA	180 KCAL	TAVUK SUYU ÇORBA	150 KCAL
ETLİ NOHUT	320 KCAL	FIRIN TAVUK	300 KCAL	ROSTO KÖFTE	320 KCAL	MEVSİM TÜRLÜ	280 KCAL	TAVUK TOPKAPI	340 KCAL	ETLİ PATATES	290 KCAL
PİRİNÇ PİLAVI	326 KCAL	BULGUR PİLAVI	178 KCAL	MAKARNA	346 KCAL	PİRİNÇ PİLAVI	326 KCAL	BÖREK	320 KCAL	MAKARNA	346 KCAL
TURŞU	30 KCAL	AYRAN	115 KCAL	SALATA	200 KCAL	TATLI	250 KCAL	İÇECEK	90 KCAL	TATLI	250 KCAL
16.11.2026 PAZARTESİ	**KCAL**	**17.11.2026 SALI**	**KCAL**	**18.11.2026 ÇARŞAMBA**	**KCAL**	**19.11.2026 PERŞEMBE**	**KCAL**	**20.11.2026 CUMA**	**KCAL**	**21.11.2026 CUMARTESİ**	**KCAL**
MERCİMEK ÇORBA	190 KCAL	SEBZE ÇORBA	130 KCAL	ŞEHRİYE ÇORBA	180 KCAL	TARHANA ÇORBA	180 KCAL	EZOGELİN ÇORBA	180 KCAL	MERCİMEK ÇORBA	190 KCAL
BÖRÜLCE	190 KCAL	PATLICAN KEBAP	330 KCAL	TAVUK HAŞLAMA	280 KCAL	BİBER DOLMA	300 KCAL	DÖNER	380 KCAL	KARIŞIK KIZARTMA	350 KCAL
PİRİNÇ PİLAVI	326 KCAL	MAKARNA	346 KCAL	BULGUR PİLAVI	178 KCAL	BÖREK	368 KCAL	PİRİNÇ PİLAVI	326 KCAL	MAKARNA	346 KCAL
MEYVE	90 KCAL	YOĞURT	120 KCAL	MEYVE	90 KCAL	YOĞURT	120 KCAL	İÇECEK	100 KCAL	YOĞURT	120 KCAL
23.11.2026 PAZARTESİ	**KCAL**	**24.11.2026 SALI**	**KCAL**	**25.11.2026 ÇARŞAMBA**	**KCAL**	**26.11.2026 PERŞEMBE**	**KCAL**	**27.11.2026 CUMA**	**KCAL**	**28.11.2026 CUMARTESİ**	**KCAL**
TARHANA ÇORBA	180 KCAL	ŞEHRİYE ÇORBA	180 KCAL	EZOGELİN ÇORBA	180 KCAL	SEBZE ÇORBA	130 KCAL	YAYLA ÇORBA	170 KCAL	DOMATES ÇORBA	150 KCAL
TAVUK PANE	360 KCAL	ETLİ KURU FASULYE	320 KCAL	TAVUKLU PATATES	300 KCAL	ETLİ MANTAR	270 KCAL	ELZEM KÖFTE	320 KCAL	ŞİNİTZEL	380 KCAL
BULGUR PİLAVI	178 KCAL	PİRİNÇ PİLAVI	326 KCAL	MAKARNA	346 KCAL	PİRİNÇ PİLAVI	326 KCAL	BULGUR PİLAVI	178 KCAL	MAKARNA	346 KCAL
İÇECEK	100 KCAL	TURŞU	30 KCAL	AYRAN	115 KCAL	TATLI	250 KCAL	SALATA	200 KCAL	İÇECEK	100 KCAL

AŞÇI BAŞI
OKTAY TEKTAŞ

GIDA MÜHENDİSİ
ABDULKADİR ÇATAL

YÖNETİM KURULU BAŞKANI
SALİM AYDIN

NOT= ELDE OLMAYAN NEDENLERDEN DOLAYI MÖNÜDE OLUŞABİLECEK DİĞİŞİKLİKLERDEN ANLAYIŞINIZ İÇİN TEŞEKKÜR EDERİZ.